

# LE 45<sup>E</sup>

BISTROT GOURMAND

## La carte

### ENTRÉES 15€

COMME UN MAKI DE MAGRET DE CANARD FUMÉ, HARICOTS VERTS ET ALGUE NORI, CHUTNEY DE PÊCHE  
POULPE MARINÉ ET CUIT DOUCEMENT, PESTO ROUGE DE NOIX ET POMME GRENADE  
TEXTURES DE BETTERAVES, ESPUMA À LA FETA ET PICKLES D'OIGNONS ROUGES

### PLATS 24€

FILET DE BAR GRILLÉ SERVI COMME UN CASSOULET, PICO DE GALLO  
CAILLE ENTIÈRE RÔTI, POMMES DE TERRES SAUTÉES EN PERSILLADE, CHUTNEY ET JUS À LA FIGUE  
GNOCCHI DE POMMES DE TERRE MAISON, COULIS DE TOMATE AU BASILIC ET STRACCIATELLA

### DESSERTS 12€

L'ARDOISE DE FROMAGES  
NOTRE VERSION DU TIRAMISU À LA POIRE, ESPUMA AU SPECULOOS  
ROCHER CHOCOLAT VALRHONA ET NOISETTES CARAMÉLISÉES  
QUATRE-QUART À LA TONKA ET À LA MIRABELLE, TUILE GROSEILLE

**ENTRÉE / PLAT / DESSERT 40€**

Prix nets en euro, taxes et service compris.

Le restaurant Chabran ainsi que ses fournisseurs s'engagent et garantissent à vous fournir l'origine de toutes leurs viandes.  
Si vous souffrez d'une allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de le faire savoir à un membre de l'équipe lors de votre commande.

# LE 45<sup>E</sup>

BISTROT GOURMAND

## Les menus

### MENU TAPAS 50€

POULPE MARINÉ ET CUIT DOUCEMENT, PESTO ROUGE DE NOIX ET POMME GRENADE

COMME UN MAKI DE MAGRET DE CANARD FUMÉ, HARICOTS VERTS ET ALGUE NORI, CHUTNEY DE PÊCHE

FILET DE BAR GRILLÉ SERVI COMME UN CASSOULET, PICO DE GALLO

1/2 CAILLE RÔTI, POMMES DE TERRES SAUTÉES EN PERSILLADE, CHUTNEY ET JUS À LA FIGUE

NEM DE SAINT MARCELLIN

NOTRE VERSION DU TIRAMISU À LA POIRE, ESPUMA AU SPECULOOS

### MENU COUP DE COEUR 79€

TATAKI DE PASTÈQUE AUX SENTEURS ASIATIQUES

LONGE D'ESPADON POÊLÉE, SAUCE TONKATSU ET PICKLES DE LÉGUMES

COEUR DE FAUX FILET DE BOEUF MI-CUIT, TEMPURA DE LÉGUMES, PURÉE DE PATATE DOUCE ORANGE-GINGEMBRE

DANS L'ESPRIT DE LA TARTINE CHÈVRE MIEL

LA FIGUE, LE SESAME ET LA CARDAMOME

MENU RECOMMANDÉ POUR L'ENSEMBLE DE LA TABLE

---

Prix nets en euro, taxes et service compris.

Le restaurant Chabran ainsi que ses fournisseurs s'engagent et garantissent à vous fournir l'origine de toutes leurs viandes.  
Si vous souffrez d'une allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de le faire savoir à un membre de l'équipe lors de votre commande.